

# Prohibido pelear

## RESOLVER CONFLICTOS

Texto: ***La respuesta amable calma los ánimos, pero la respuesta áspera aumenta el enojo.***

Proverbios 15:1

Un conflicto es un problema, una pelea que nos hace decir o hacer cosas malas y nos aleja de la persona con quien discutimos. Sin importar quien inicie el conflicto, debemos aprender a perdonar o pedir perdón rápidamente y resolver con amor y generosidad porque pelear no soluciona nada, por el contrario, nos aísla y llena nuestro corazón de amargura. Para superar los conflictos hay que aceptar a las personas como son y reconocer que no todos harán lo que queremos porque somos diferentes. Jacob aceptó a su hermano Esaú y sin buscar justificarse o tener la razón, se acercó a él con regalos, buscando la reconciliación.

### Tips de Ayuda

- Debemos comprender que siempre tendremos conflictos y son necesarios para aprender. No debemos frustrarnos al aprender a resolverlos.
- Cuando tengas un conflicto no reacciones a la defensiva, ni pelees agresivamente. Recuerda controlar tu temperamento y tener buena actitud.
- No seas juez de todos y cada uno de los conflictos que pasan a tu alrededor. Motiva para que se resuelvan las diferencias, aprendamos a convivir y perdonarnos.
- Siempre cierra todo conflicto pidiendo perdón y perdonando, ofreciendo un gesto cariñoso como un abrazo y un beso.

### JACOB Y ESAÚ (Génesis 32-33)

Conversa sobre cómo Jacob y Esaú estaban enojados y eso los separó por mucho tiempo. Hasta que Jacob decidió buscar la reconciliación y para lograrlo, le envió muchos regalos a su hermano, porque decidió utilizar sus riquezas para buscar la paz y no para hacer la guerra. Puedes hacerles algunas preguntas para ayudarles a comprender mejor la historia y motivar la plática:

1 *¿Qué relación había entre Jacob y Esaú?*

2 *¿Por qué Jacob escapó de su casa?*

3 *¿Quién deseaba hacer las paces?*

4 *¿Que hizo Jacob para reconciliarse con Esaú?*

5 *¿Qué harías tú si quisieras reconciliarte con alguien?*

- *Recuerden algún conflicto pendiente por resolver y pidan perdón, sin importar si sienten que son los ofendidos o los ofensores. Ejemplo: "Perdóname por haberte gritado aquella noche. Sé que te molesta eso y yo estaba enojado, pero no debí hacerlo, lo siento".*
- *Expresen sus sentimientos de amor, reconciliación, arrepentimiento, no sólo con palabras sino con hechos, dense un abrazo, una expresión física de cariño.*
- *Haz una lista con los nombres de personas con quienes estas enojado o tienes problemas.*

*Búscalos y haz la paz con ellos.*

Abrazados **oremos:**

*"Padre enséñanos a guardar la paz y no pelear. Pero si viene el conflicto, ayúdanos a demostrar amor y actitud humilde para resolver y perdonar".*